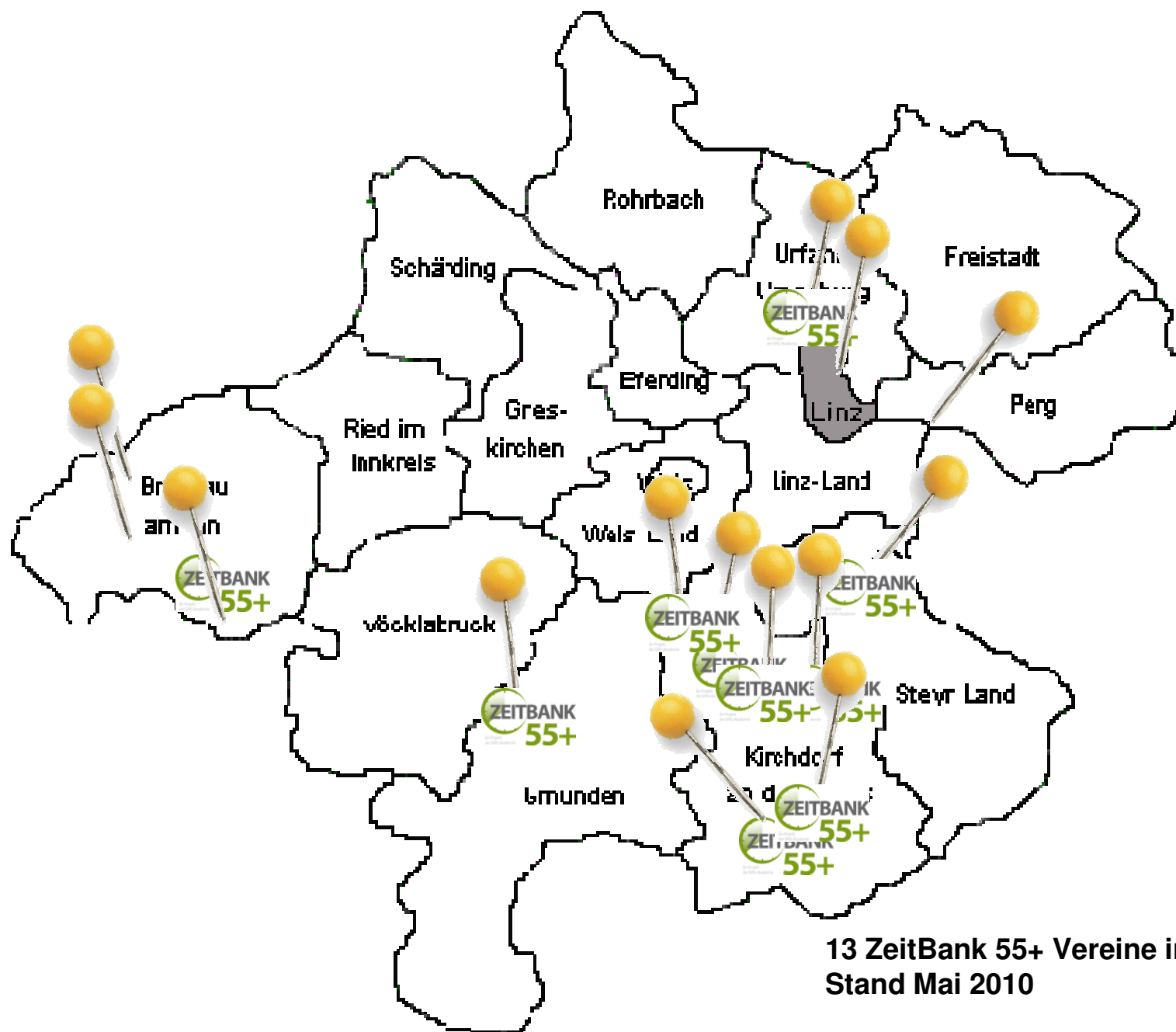




# ZEITBANK 55+

Ein Projekt  
der SPES Akademie



13 ZeitBank 55+ Vereine in OÖ  
Stand Mai 2010

## Warum brauchen wir eine ZEITBANK 55+?



***„Lebensqualität durch aktive Nachbarschaftshilfe“***

- ❖ Nachbarschaftshilfe ist nicht mehr selbstverständlich
- ❖ Kinder sind oft weit weg, Angehörige überfordert, das soziale Netz überlastet
- ❖ Menschen wünschen sich die Möglichkeit, die eigene Lebensqualität durch gegenseitige Unterstützung zu verbessern.

## Warum brauchen wir eine ZEITBANK 55+?



***„Lebensqualität  
durch aktive  
Nachbarschaftshilfe“***

- ❖ Senioren helfen Senioren
- ❖ Unterstützung von pflegenden Angehörigen
- ❖ Unterstützung zur Vereinbarung von Beruf und Familie

## Was ist die ZEITBANK 55+?



***„Gegenseitige Hilfe  
bei den täglichen  
Aufgaben“***

- ❖ gemeinnütziger, überparteilicher und überkonfessioneller Verein
- ❖ Prinzipien: Nachbarschaftshilfe und gelebte Nächstenliebe
- ❖ Menschen helfen sich gegenseitig
- ❖ Stunden werden auf Zeitkonten gebucht
- ❖ Ziel:  
Mitglieder können so lange wie möglich selbstständig und in der vertrauten Umgebung bleiben

## Welche Leistungen bietet die ZEITBANK 55+?



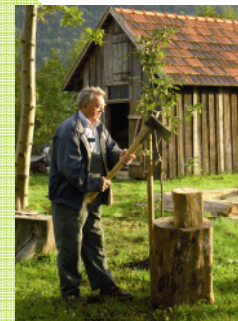
- ❖ Die ZEITBANK 55+ bietet kleine Dienstleistungen und Hilfen in allen Lebensbereichen an
- ❖ Mitglieder können ihre Fähigkeiten und Talente entfalten

### **Beispiele dafür sind:**

Unterstützung im Haushalt oder bei Gartenarbeiten, Besuchsdienste, Betreuung von Haustieren, Einkaufsfahrten, Hilfestellung beim Schriftverkehr, ...



**ich helfe dir**



**er hilft mir**

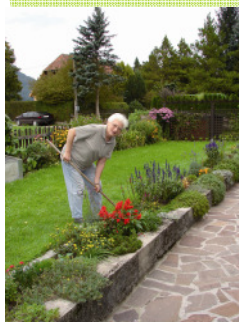


**du hilfst ihm**



**„Weil helfen Sinn macht“**

**wir helfen uns**



## Welche Leistungen bietet die ZEITBANK 55+ NICHT an?

**Rotes Kreuz**

**Caritas**

**Hilfswerk**

**Volkshilfe**

Regelmäßige Arbeiten und Dienstleistungen wie z.B.:

- ❖ Reinigung im Haushalt
- ❖ Renovierungsarbeiten in Haus und Garten
- ❖ Pflegedienste
- ❖ Krankentransporte





## **ZEITBANK 55+ Mitgliedschaft**

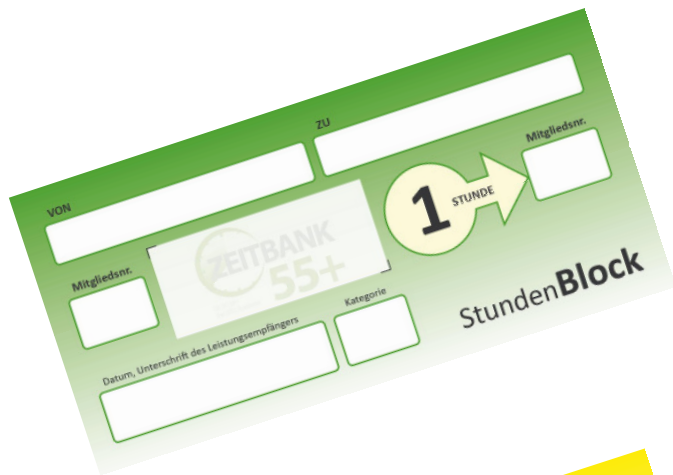
***„Mitglied sein heißt:  
Sicherheit und  
Geborgenheit im  
Verein“***

- ❖ **lokaler eigenständiger Verein**
- ❖ Sie geben Ihre Fähigkeiten und Kenntnisse bekannt
- ❖ regelmäßige Stammtische –  
kennen lernen der Zeitbank Mitglieder
- ❖ Möglichkeit Angebote und Bedürfnisse auszutauschen
- ❖ getauschte Stunden zur Verwaltung

## Was kostet die Mitgliedschaft?

- ❖ Mitgliedsbeitrag  
€ 3,00 pro Monat
- ❖ Mitgliedsbeitrag für Ehepaare € 5,00 pro Monat
- ❖ ZeitBank 55+ Mitglieder sind versichert

## Die ZEITBANK 55+ - Abrechnung



- ❖ Durch Erwerb eines Stundenblocks – Leistungen der anderen Mitglieder in Anspruch nehmen
- ❖ für erbrachte Leistungen erhält man einen Leistungsscheck
- ❖ ZeitBank verwaltet die Stundenguthaben
- ❖ Verwaltung der Stunden durch eigens entwickeltes Programm
- ❖ Erarbeitetes Guthaben gleich verbrauchen oder für einen späteren Bedarf ansparen

# ZEITBANK 55+ Demo

Franz Demo (Verwaltung) 0

Startseite Suchen Mitglieder Meine ZB Buchen Blocks Kassa/Bank Listen Einstellen Hilfe Abmelden

Leistungs Scheck  Stunden Block  Block übertragen  Verwaltungsscheck

<b>VON</b>		<b>ZU</b>	
Name		Name	
Mitgliedsnummer		Mitgliedsnummer	
ZeitBank55+ Demo		1	Stunden
Datum	Unterschrift des Leistungsempfängers	Kategorie	

**LeistungsScheck**

Buchen

## Buchungsjournal - 1 bis 10 von 232

Zeige alle Datensätze Filter anzeigen

Gebucht	Buchungstext	Wert	Von	An	
16.11.2009 18:58	Gechenkpapier	30,00	Kassa ()	Steiner Tabak Trafik (...)	Details
16.11.2009 18:58	Geburtstagsgeschenke	20,00	Kassa ()	005 Demo Franz Barkont	Details

***Dachverband  
ZeitBank 55+***

**„Der Dachverband  
ZeitBank 55+ betreut  
und fördert alle  
ZeitBank 55+ Vereine  
in den Gemeinden“**

**Aufgaben des Dachverbandes:**

- ❖ die Gründung neuer ZeitBank 55+ Vereine
- ❖ organisatorische Unterstützung für die bereits bestehenden Vereine
- ❖ Wartung der Datenbank
- ❖ Marketing, Öffentlichkeitsarbeit
- ❖ Erbringung einschlägiger Dienstleistungen (Gründungsberatung etc.)
- ❖ Beratung und Schulungen
- ❖ Abhaltung von Informationsveranstaltungen und Schulungen

## Vereinsgründung am Beispiel Molln

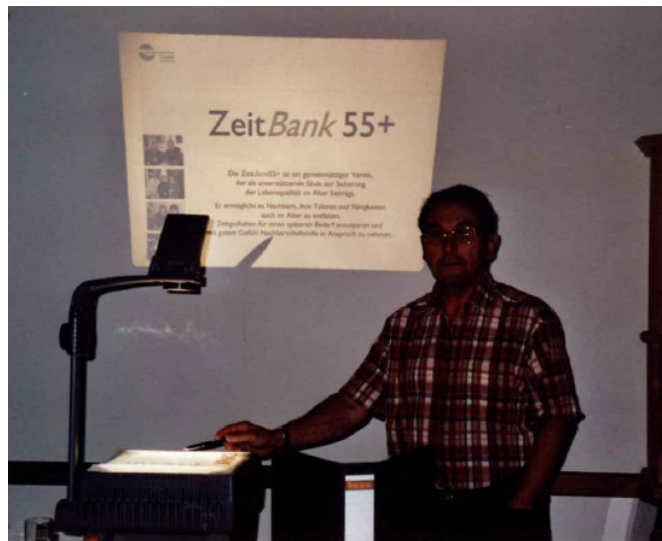


Gründungsvorstand

## Erste Schritte

- ❖ Kontaktaufnahme mit Bürgermeisterin und Gemeinde
- ❖ Verein wurde bei BH Kirchdorf zur Anzeige gebracht
- ❖ ersten Präsentationen im kleinen Kreis
- ❖ beim SHV und Gemeinde um Starthilfe angesucht

## Vereinsgründung am Beispiel Molln



- ❖ Amtliche Mitteilungen in der Gemeindezeitung
- ❖ Große Präsentation in der Gemeinde
- ❖ Kontaktaufnahme mit Seniorenorganisationen im Ort



# Start Vereinsaktivitäten



- ❖ Mitgliederwerbung durch den Verein
- ❖ Stundentausch aktiviert
- ❖ weitere Präsentationen in den umliegenden Gemeinden
- ❖ erster ZeitBank55+ Stammtisch
- ❖ Mitgliederwerbung durch Mitglieder





## Wir lassen uns helfen!!!



Wir gehen mit gutem Beispiel voran!

- ❖ Bügeln
- ❖ Chauffeurdienste
- ❖ Kleine Malerarbeiten
- ❖ Rasen mähen
- ❖ Heckenschneiden



## ZeitBank Aktivitäten für die Allgemeinheit



- ❖ Transportwagerl für Grabpflege
- ❖ Seniorentarif bei Friseur erwirkt
- ❖ Gedenkfeiern für Verstorbene
- ❖ Ausflugsfahrten in Koordination mit anderen Vereinen



# Zeit schenken!



Geschenkgutscheine der  
Gemeinde für Jubilare



Vereine und Privatpersonen  
schenken Zeit



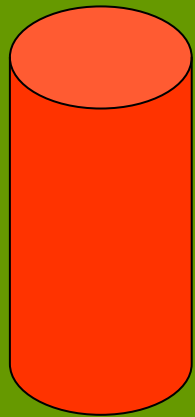
# Was noch wichtig ist!



- ❖ Verschwiegenheit (vertraulich)
- ❖ Kein Klatsch
- ❖ Vereinbarungen und Termine einhalten
- ❖ Fehler können und dürfen passieren
- ❖ Kein Leistungsdruck (Tempo, etc.)
- ❖ Leistungen sind freiwillig und können nicht eingefordert werden!



# Zeitguthaben ergänzen die klassischen Formen der Altersvorsorge



Staatliche  
Pension



Betriebliche  
Pension



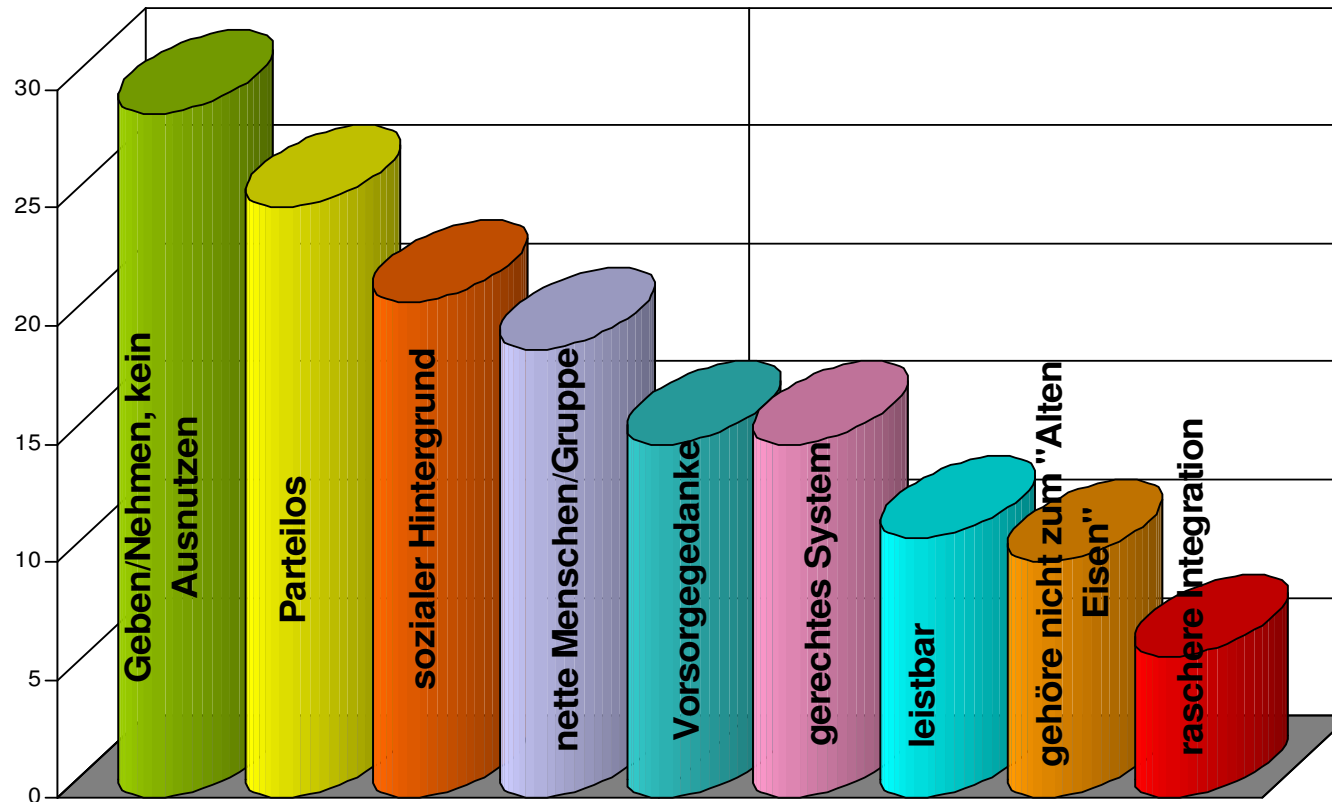
Private  
Vorsorge



Zeitguthaben



# Was hat mich motiviert dem Verein ZeitBank 55+ beizutreten? Umfrage bei den Mitgliedern der Gemeinde Lengau



## Auszeichnung für die ZEITBANK 55+



Mit dem „Florian 2007“, dem Preis für Zivilcourage und Ehrenamt, wurde der Verein ZEITBANK 55+ aus Molln ausgezeichnet.

Landeshauptmann Dr. Josef Pühringer gratulierte Obmann Alexius Gruber und seiner Gattin Hilde, die den ersten ZeitBank Verein gegründet haben.

Die ZeitBank55+ wurde 2010 für den Vorsorgepreis, Sonderpreis der Jury nominiert!



## Weitere Infos bei:

Dachverband **ZEITBANK 55+**

Margit Hoffmann-Derflinger

T: 07582/82123-87

M: [hoffmann-derflinger@spes.co.at](mailto:hoffmann-derflinger@spes.co.at)



Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung (Mitteilung) trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.